

Mit barn skal have briller

Gode råd

- ◆ **Materiale:** Titan eller Flex Titan kan anbefales, da det er let, stærkt og der sjældent ses allergi-gener. Flex Titan kræver et minimum af tilpasning.
- ◆ **Størrelse:** Brillestængerne skal følge ansigtet langs tindingerne og ikke være for smalt eller bredt.
- ◆ **Pasform:** Brillestellet skal støtte på siderne af næsen og ikke på den næseryg, som mange især små børn ikke har. Hvis brillerne støtter på selve næseryggen og ikke på siderne, glider brillerne nemt ned.
- ◆ **Allergi:** Det er en god ide at anvende medicinsk silikone på næse-dutter og på stængerne bag ørerne.
- ◆ **Brillestænger:** Til børn kan man ofte anvende "ridestænger", der krummer mere omkring øret, og herved sidder bedre fast.
- ◆ **Pris:** Flex Titan er lidt dyrere end brillestel af titan, metal og plast, men man slipper for en del tilretninger. Man får et meget let brillestel. Risiko for allergi er lille.
- ◆ **Brilleglas:** Der anvendes altid plastikglas til børn, da de ikke kan splintre. Plastikglas bliver lettere ridsede, så det er en fordel at vælge hærkning (coating).
- ◆ **Antirefleksbehandling:** Ved at fjerne reflekserne i brilleglassene stimuleres synet bedre.
- ◆ Det er vigtigt, at barnet selv er glad for de briller der vælges.

Hvad gør man?

- ◆ Brillerne skal jævnligt rettes, og det er derfor en fordel at finde en optiker i nærområdet.
- ◆ Kig evt. på udvalget af børnebriller i butikken uden jeres barn. Har optikeren et passende udvalg hjemme, og interesserer man sig i butikken for børnebriller.
- ◆ Bestil tid til prøvning af brillestel. Pupillerne skal være normal størrelse igen.
- ◆ Børnebriller skal udleveres sammen med slagfast etui.
- ◆ Børnebriller skal altid tilpasses af optiker.