

## Mit barn skal have kontaktlinser

Nogle gange er det øjenlægen eller optikeren der anbefaler kontaktlinser, fordi dette vil give de bedste synsmuligheder.

Andre gange er det barnet selv der er træt af brillerne. De dugger og er i vejen, specielt ved sport.

Hvornår er man stor nok?

- ◆ De vigtigste faktorer er hygiejne og modenhed. Barnet skal forstå vigtigheden af at vaske hænder og være moden nok til at være med til at tage ansvar for kontaktlinserne.
- ◆ Man kan som forælder overveje, om barnet husker at vaske hænder efter toiletbesøg og husker at børste tænder morgen og aften.
- ◆ Har barnet selv en god forklaring på hvorfor det vil være en god ide med kontaktlinser?
- ◆ Det vigtigste for succes med kontaktlinser er god motivation, og et godt samarbejde mellem optiker, barn, forældre og øjenlæge.

Hvad gør man?

- ◆ Ved børn under 10 år er det altid øjenlægen der bestemmer styrken i brillerne. Ud fra denne tilpasser optikeren styrken i kontaktlinserne.
- ◆ Det er altid optikeren der vælger den bedst egnede kontaktlinse ud fra brillestyrke og hornhindens udseende.
- ◆ Det anbefales at børn bruger en-dags linser, da man herved helt undgår rens- og opbevaringsvæsker.
- ◆ Der kan være særlige behov som kræver speciallinser, dette er optikerens område.
- ◆ Kontaktlinserne skal tages ud hver aften.
- ◆ Kontrol hos optiker hver 6. måned, hos øjenlæge 1 gang om året.

Særlig opmærksomhed

- ◆ Kontaktlinserne skal tages ud, hvis øjnene føles irriterede, eller synet er sløret.
- ◆ Hvis et øje bliver rødt, smertende eller betændt skal linsen tages ud med det samme. Hvis generne ikke forsvinder indenfor 1 døgn, skal optiker eller øjenlæge kontaktes akut.