

# Øjenlågsoperation

## Før operationen

Tunge øjenlåg kan være årsag til hovedpine, træthed og tyngdefornemmelse i øjenomgivelserne. Desuden kan udsynet forringes, både til siderne og opad.

For at undgå kraftig blødning under operationen skal man evt. holde pause med blodfortyndende medicin før indgrebet. Tal med øjenlægen om dette. Blodfortyndende medicin kan være f.eks Hjertemagnyl, Kodimagnyl, Idotyl, Treo, Marcoumar, Marevan, Plavix eller Persantin.

Endvidere frarådes det at ryge eller bruge nikotintyggegummi de sidste 24 timer før operationen, ligeledes for at mindske blødningstendens. Sårene heles også bedre herved.

Kontaktlinser skal tages ud før operationen. Husk at medbringe reservebrille.

Øjenmakeup skal fjernes før operationen, da partikler herfra kan give betændelse i såret.

## Operation

Begge øjenlåg opereres samme dag.

Operationen foregår i lokal bedøvelse og tager ca. 1 time.

Øjnene bliver dryppet med lokalbedøvende øjendråber, og øjenlågene bliver vasket af med desinficerende væske. Øjenlægen tegner op på huden, hvor meget der skal fjernes. Herefter lægges lokalbedøvelse med indsprøjtning - dette kan spænde lidt.

Der lægges et afdækningsstykke med hul til øjenomgivelserne over ansigtet. Den overskydende hud fjernes med kniv og saks. Såret syes sammen med en tynd nylontråd, som skal fjernes ca. 5 dage senere.

Sårene smøres med øjensalve. Der pålægges gazeserviet og kølepakning i 5-10 min. for at mindske blødning og hævelse. Øjenomgivelserne er noget hævede bagefter, og det er derfor en god ide, at du ikke selv kører hjem.

## Efter operationen

I det første døgn kan der forekomme blødning fra såret, og øjenomgivelserne hæver noget. Det kan hjælpe at hæve hovedet med en ekstra hovedpude de første par nætter. Hvis det bløder, skal du sidde op og lægge et koldt kompres på øjenlågene. Hvis blødningen ikke standser, må du kontakte øjenklinikken.

For at mindske hævelsen kan du med fordel anvende noget kølende på øjenlågene de første dage, - f.eks. en pose frosne ærter med et stykke stof imellem, 10-15 min. 3-4 gange om dagen.

Sårene skal holdes tørre for at undgå infektion. Det frarådes derfor at gå i svømmehal eller bade i havvand i 2 uger efter operationen. Du kan godt gå i brusebad og vaske hår - vær forsigtig, når ansigtet tørres. Undgå at gnide øjenlågene, men dup dem tørre.

Kloramfenikol salve, som lægen har ordineret, skal hentes på apoteket - helst inden operationen. Der skal smøres med salven på arrene morgen, middag og aften hver dag indtil trådene er fjernet og i yderligere to dage herefter.

Det sker, at tråden brister efter nogle dage, altså inden den skal fjernes. Der sker som regel intet herved, men hvis såret åbner sig, skal du kontakte øjenklinikken eller vagtlæge.

De fleste får nogen misfarvning efter operationen (blåt øje). Det kan brede sig ned på kinderne, da huden i ansigtet er meget fin og tynd. Hos de fleste er misfarvningerne væk i løbet af 2-3 uger. Hævelsen er værst de første to uger, men vil som regel først være helt væk i løbet af 2-3 måneder. Efter trådene er fjernet, vil arret i begyndelse være lidt rødt, men det bliver efterhånden blegt og ses kun, når øjnene lukkes.

Man kan begynde at bruge øjenmakeup ca. 4 dage efter trådene er fjernet.

Kontaktlinser kan bruges igen 1-2 dage efter operationen, afhængig af hævelse omkring øjnene.

Arbejde kan genoptages 1-3 dage efter operationen, afhængig af hævelse omkring øjnene.

## Komplikationer og risici

Som ved enhver anden operation er der en risiko for, at noget går galt. Det er dog ret sjældent ved denne operation. Der kan være blødning under operationen, men den kan sædvanligvis nemt standses. Der kan ses betændelse i såret.

Hvis der fjernes meget væv, f.eks. ved operation af meget store og tunge øjenlåg, kan der ske ændring i brillestyrken.

Der kan opstå asymmetri, da man ofte ikke fjerner lige meget hud på de to sider, man er ofte ikke helt ens på de to sider i forvejen.

I meget sjældne tilfælde opstår der problemer med at lukke øjnene, fordi der er fjernet for meget væv. Der fjernes derfor hellere lidt for lidt end lidt for meget.

Efter nogle år kan der på ny komme overskydende hud, men så kan der foretages en ny operation.