

# Træning af dovent øje

## Dovent øje

Ved dagens undersøgelse har vi fundet ud af, at dit barn har et dovent øje. Derfor vil vi starte træning for at få det dovne øje til at se bedre.

Der kan være mange årsager til dovent øje, men oftest skyldes det skelen eller stor forskel i brillestyrke.

Når der ikke kommer lige gode billeder til hjernen fra de to øjne, vælger hjernen at lukke af for billedet fra det ene øje. Derfor lærer dette øje og hjernen ikke at se med øjet, og det bliver dovent.

Vi træner for at få et bedre reserveøje, skulle uheldet en dag være ude for det gode øje. Det bliver kun sjældent lige så godt som det gode øje, og det er sjældent at opnå samsyn.

## Klapper

Klappen skal altid bruges sammen med briller.

Man kan købe stofklapper og plastre på [www.barnmedbriller.dk](http://www.barnmedbriller.dk), -vær opmærksom på at nogle af klapperne er højre/venstre vendt.

Man kan også købe plastre på Apoteket eller [www.dj-instrumenter.dk/shop](http://www.dj-instrumenter.dk/shop)

## Træning med klap

Det giver den bedste stimulation af synsudviklingen at lave detaljeret nærarbejde mens klappen er på.

F.eks.: tablet/iPad, perleplader, puslespil, tegne, male.

Leg udenfor er mindre effektivt.

Det er ofte meget hårdt for barnet at starte med klap-træningen, og det kræver en stor indsats fra hele familien. Barnet har brug for støtte, afledning og ros. Der er behov for opmuntring og forklaring. Hen ad vejen, når synet på det dovne øje bliver bedre, går det nemmere.

Ved børn, der skal i institution / dagpleje, kan det være en god ide at give klappen på fra morgenstunden og aftale med dagplejemor eller pædagog, hvornår klappen kan fjernes. Men det er op til jer at finde den bedste rytme.

Hos skolebørn frarådes klappen i undervisningstiden.

Briller skal altid bruges samtidigt med klap-træningen.

## Varighed af behandling

Når det dovne øje er blevet bedre til at se, kan man begynde nedtrapning af klappen. Dette er meget afhængigt af hvordan det går med synet ved kontrollerne, og aftales fra gang til gang.

Det afhænger af, hvor dovent øjet er, barnets alder og effekt af klaptræningen.

## Når behandlingen ikke har den ønskede effekt

Det er ikke altid det lykkes at opnå gode resultater med klap-træningen.

Der kan være mange grunde, f.eks. at træningen er begyndt meget sent, at det dovne øje er så dovent, at det ikke kan optrænes eller at træningen ikke kan gennemføres.

Når man standser træningen, ses det ofte at synet falder lidt. Det er helt normalt. Skulle der ske noget med det gode øje, vil det dovne øje oftest genvinde det syn det havde, da træningen blev stoppet.

Det er vigtigt at huske, at man kan klare sig fint gennem livet med et dovent øje - det gør 5% af alle voksne.